



Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Pravidla léčby a provozu oddělení pro léčbu závislostí PNJ

základní informace o pravidlech a průběhu léčby na oddělní 8A

TERAPEUTICKÝ TÝM

Primářka oddělení	<i>MUDr. Jana Bartesová</i>	567 552 313
Lékař oddělení	<i>MUDr. Blanka Stanovská</i>	567 552 319
Psycholog oddělení	<i>Mgr. Alan Steinhäusel</i>	567 552 261
Staniční oddělení	<i>Michal Trojan</i>	567 552 311
Terapeutky oddělení	<i>Mgr. Magdaléna Habermannová</i>	567 552 312
	<i>Miroslava Zvědělíková, DiS.</i>	567 552 312
Arteterapeuti	<i>Mgr. Luděk Štěpánek</i>	567 552 176
Ambulance oddělení		567 552 268


Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Obsah:

Obsah:	2
1 ODDĚLENÍ ZÁVISLOSTÍ PN JIHLAVA.....	4
1.1 Přehled oddělení závislostí.....	4
1.2 Pacienti - cílová skupina	4
1.3 Filozofie léčby a řád oddělení	4
1.4 Propuštění z oddělení	4
2 FÁZE LÉČBY A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ CÍLE JEDNOTLIVÝCH FÁZÍ.....	5
2.1 1. Fáze - motivační.....	5
2.2 2. Fáze - životopisná.....	7
2.3 3. Fáze - psychoterapeutická	7
2.4 4. Fáze - přípravná.....	8
2.5 5. Fáze - ambulantní.....	9
3 PRAVIDLA PROVOZU ODDĚLENÍ 8A.....	10
3.1 Pravidla pro pacienty oddělení 8A.....	10
3.2 Hodnocení pacientů.....	11
3.3 Povinnosti členů samosprávy na oddělení 8A.....	13
3.4 Deník.....	16
3.5 Vycházky a propustky.....	17
3.6 Návštěvy na oddělení 8A	18
3.7 Informace o zdravotním stavu.....	19
3.8 Co s sebou do nemocnice.....	20

Zkratky a vysvětlivky termínů, které v textu naleznete:

- TT** - terapeutický tým
- PT** - psychoterapie
- AT** - ambulance zaměřená na ambulantní léčbu protialkoholní a protitoxikomanickou
- AR** - antabusová reakce
- PDP** - pokoj diferencované (zvýšené) péče
- PPP** - poruchy příjmu potravy
- TK** - terapeutická komunita
- DC** - doléčovací centrum (služby s doléčovacím programem)
- NP** - následná péče (jde o totožné služby s doléčovacím programem)
- AA** - anonymní alkoholici

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

TK - Terapeutická komunita – je forma léčebného systému a skupinové psychoterapie. Vzniká jako společenství pacientů při léčebném pobytu. Je využívána např. u léčby alkoholismu a drogových závislostí. V rámci terapeutické komunity platí pevně dané předpisy a pravidla a zároveň slouží jako forma patientské samosprávy, kde pacienti přebírají podíl na organizaci léčby i zodpovědnost. Terapeutickou komunitou se nazývá i pobytové resocializační zařízení převážně určené pro závislé na nealkoholových drogách s délkou léčby 6-12 měsíců. Jedná se o strukturovaný program střednědobé a dlouhodobé protitoxikomanické léčby. **Pacienti tam převážně nastupují po ukončení detoxu nebo v průběhu léčby, dle volných míst v TK. Proto doporučujeme, podat si žádost alespoň do dvou zařízení TK.**

DC/NP - Doléčovací centrum/následná péče – je zařízení, poskytující střednědobé nebo dlouhodobé doléčování pro osoby závislé na návykových látkách. Tato zařízení jsou DC a denní stacionáře s ambulantním doléčovacím programem a DC s chráněným bydlením. Jsou určena těm, kteří absolvovali ústavní protialkoholní léčbu a mají zájem o podporu a udržení abstinence po léčbě, poradenství v sociální sféře, řešení právních problémů z minulosti a dluhů, dlouhodobější psychoterapii. V případě problematického sociálního zázemí, je možnost žádat o doléčovací program s chráněným bydlením, což je forma ubytování na určitou dobu a je součástí doléčovacího programu. **Doporučujeme, podat si žádost alespoň do dvou zařízení DC/NP s chráněným bydlením.**


Komunitní kniha – mluvčí samosprávy zapisuje každodenní rozpis programu a pracovní terapie pacientů všech fází léčby. Po ranní komunitě komunitní knihu odevzdávat do ambulance.

Volná tribuna – je velká ranní komunita, probíhá 1x týdně, řeší se zde přestupy do dalších fází léčby, nároky na vycházky a propustky, pochvaly, přestupky a sankce, volba samosprávy, aj.

Patron - pacient, který je průvodcem nově příchozího pacienta po dobu prvního týdne léčby. (Viz Úkoly patrona nově příchozího pacienta - str. 16)

Propustka (dříve dovolenka) – povolené vzdálení pacienta z nemocnice, většinou o víkend.

Oblast úklidu (dříve rajonů)

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

1 ODDĚLENÍ PRIMARIÁTU ZÁVISLOSTÍ PNJ

1.1 Přehled oddělení závislostí

- 8A - koedukované otevřené oddělení pro ženské i mužské pacienty
- 8B - uzavřené oddělení pro mužské pacienty + ochranné léčby
- 8C - uzavřené rehabilitační oddělení pro mužské pacienty s tělesnými a psychickými komplikacemi
- 9A - uzavřené oddělení pro ženy s tělesnými a psychickými komplikacemi

1.2 Pacienti - cílová skupina

Léčba na našem odd. je určena mužům i ženám starším 16ti let, závislým na psychoaktivních látkách (alkohol, drogy, psychofarmaka), pacientům s poruchami příjmu potravy v souvislosti s užíváním psychoaktivních látek a pacientům závislým na gamblingu.

1.3 Filozofie léčby a řád oddělení 8A

Oddělení 8A je otevřené, s možností volných vycházek a víkendových propustek (*viz vycházky a propustky - str.17-19*) a **koedukované**, tzn. léčba je pro ženy i muže společná v rámci jednoho oddělení.

Na oddělení probíhá **režimová dvanáctitýdenní léčba** s individuální a skupinovou psychoterapií, **skládá se ze 4 fází** (*viz fáze léčby*).

Následná, doléčovací **5. fáze**, je dobrovolná a probíhá **formou ambulantních doléčovacích skupin na našem odd.** Po řádném ukončení plné léčby, jsou abstinující bývalí pacienti zváni na srazy abstinujících závislých, a mohou se také účastnit ambulantních doléčovacích skupin na odd. závislostí 8A.

Celá léčba je smysluplně propojený celek a doporučujeme absolvovat ji v plném rozsahu. Na našem oddělení je také možné podstoupit:


- čtrnáctidenní „detox“
- šestitýdenní stabilizační léčbu - při opakované hospitalizaci do dvou let od propuštění z předchozí, řádně dokončené, plné léčby.

Doplňkové terapie: **arteterapie** (vyjádření výtvarnými technikami), **muzikoterapie** (vyjádření hudbou), **dramaterapie** (psychogymnastika, hraní rolí a situací), **biblioterapie** (nacházení a rozbor vlastních témat v příbězích – knihy, filmy).

1.4 Propuštění z léčby

O propuštění z léčby, předčasné i řádné, se žádá na ranní komunitě. Důvody, které vedou pacienta k předčasnému ukončení léčby, je vhodné probrat na ranní komunitě nebo na I., II., III. skupině - dle toho, v jaké fázi léčby se pacient nachází. Po přednesení žádosti o předčasné propuštění z léčby, má terapeutický tým právo udělit až 48 hod. oddálení propuštění, aby pacient důkladně zvážil důvody k ukončení léčby.

Z důvodu zvýšeného rizika porušení abstinence, se z léčby nepropouští před Velikonocemi a Silvestrem.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

2 FÁZE LÉČBY A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ CÍLE JEDNOTLIVÝCH FÁZÍ

- Plná tříměsíční léčba trvá 12 týdnů, propouští se následující čtvrtek.
- V případě, že u pacienta dojde k odkladu přestupu z 1. do 2. Nebo z 2. do 3. fáze, tak se celková délka léčby nemění.
- Léčbu lze prodloužit, se souhlasem TT, max. o měsíc. Důvody, které pacient uvede, posoudí TT. (např. termín nástupu do doléčovacího programu)
- Přestupy do 2. a do 3. fáze léčby: Pacient si o přestupy žádá na volné tribuně. Pokud TT schválí přestup, pacient se stává členem skupiny odpovídající fáze léčby.
- Přestup do 4. fáze léčby – přípravné: Pacient se na volné tribuně vyjádří k bodům viz 2.4 a automaticky do přípravné fáze přestupuje.
- V pátek, týden před ukončením léčby, pacient nahlásí na ranní komunitě, kde bude bydlet po ukončení léčby, kam a kdy nastupuje do práce a termín kontroly u svého ambulantního psychiatra.

2.1 1. Fáze - motivační

Trvá 4 týdny, dle rozhodnutí TT se přestup pacienta do 2. fáze může uskutečnit nejdéle do 6 ukončených týdnů léčby.

Na začátku 1. fáze, po překonání abstinčních příznaků, se pacient seznámí s filozofií a režimem léčby a se základními informacemi ohledně závislosti. V prvním týdnu léčby mu pomáhá přidělený patron. Od starosty si pacient zapůjčí výtisk „Pravidel léčby a provozu oddělení pro léčbu závislosti PNJ“.

Do „Pravidel“ bude možno kdykoliv nahlédnout i přes QR kód na nástěnce.


Pacient se aktivně účastní všech programů týkajících se 1. fáze léčby (pohovory, edukační skupiny s tematikou zdravotnickou, psychologickou a sociální).

Po dvou týdnech v léčbě získává pacient nárok na vycházku mimo areál nemocnice.

Po čtyřech týdnech získává nárok na propustku (jména pacientů s vyznačenými týdny léčby jsou uvedeny na tabuli ve společenské místnosti).

Pacientům přeložených na oddělení 8A z oddělení 8B a 9A našeho primariátu závislosti, kde byli před překladem minimálně 14 dní, se obvykle započítá 1 týden do délky léčby na odd. 8A, dle rozhodnutí prim. MUDr. J. Bartesové.

Pacientů přeložených z jiných odd. PNJ, se toto netýká.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Hodnocení po týdnu

Po uplynutí 1. týdne léčby, pacient zhodnotí na ranní komunitě, jak tento týden prožil jako abstinující, jak se dívá na svůj problém a jak přemýšlí o možnostech jeho řešení. Vyjádří se také k pomoci svého patrona.


K hodnocení pacienta se vyjádří i jeho patron. Sdělí, jak vnímá jeho přístup k léčbě a náhled na problém závislosti.

Požadavky pro přestup do 2. fáze léčby:

- o přestup do 2. fáze léčby, si pac. řádné dvanáctitýdenní léčby, požádá **po 4 ukončených týdnech v léčbě (dle tabule ve společenské místnosti)**
- pokud je **pac. přijatý ke stabilizační léčbě na 6 týdnů**, přestupuje z 1. fáze do 2. fáze o týden dřív, tedy po třech týdnech v 1. fázi léčby. Ve 2. fázi setrvá také tři týdny, v posledním týdnu před propuštěním, proběhne individuální pohovor pac. s členem TT.
- před žádostí o přestup do 2. fáze pacient odevzdá terapeutkám **nejpozději ve středu do 7.00 hod. životopis + kontakt na svého ambulantního psychiatra**, kterého bude po léčbě navštěvovat - **celé jméno lékaře, adresa, telefon – bude tam poštou odeslána propouštěcí zpráva**. Každou změnu adresy ambulantního psychiatra v průběhu léčby, je třeba nahlásit terapeutkám odd. 8A.
- Před přestupem do 2. fáze pacient absolvuje psychoterapeutickou skupinu s hlínou.
- pacient, který již absolvoval předchozí léčbu na odd. 8A a psal životopis v rozsahu minimálně 8 stran, píše pouze **dodatek životopisu**. Zaměří se na důležitá témata svého života, podrobně popíše období mezi předchozí a stávající léčbou a průběh recidivy. K dodatku životopisu také **přiloží kontakt na svého ambulantního psychiatra**, kterého bude po léčbě navštěvovat (*celé jméno lékaře, adresa, telefon – bude tam odeslána propouštěcí zpráva*). Před přestupem pacient také absolvuje psychoterapeutickou skupinu s hlínou.
- Pokud pacient opakovaně neplní podmínky k přestupu z fáze do fáze, TT zváží rozhodnutí o jeho propuštění z léčby.

Cíl 1. fáze léčby:

- ✓ překonání abstinčních příznaků a celková fyzická rekonvalescence
- ✓ seznámení se s řádem a pravidly léčby a osvojení si povinností
- ✓ seznámení se s členy terapeutického týmu a členy komunity
- ✓ získání náhledu na svou situaci a představy o možnostech jejího řešení
- ✓ aktivní účast na všech programech a osvojování si zdravých způsobů komunikace (učit se přijatelnou formou vyjadřovat svoje pozitivní i negativní pocity)
- ✓ sepsání a odevzdání **životopisu** podle osnovy, kterou pacient obdrží u starosty **nebo dodatku životopisu + přiložení kontaktu na ambulantního psychiatra**
- ✓ absolvování psychoterapeutické skupiny s hlínou
- ✓ přednesení žádosti o přestup do 2. fáze na Volné tribuně

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

2.2 2. Fáze - životopisná

Fáze trvá 2 týdny (*pacient může dostat rozhodnutím terapeutického týmu až 2 odklady přestupu*). Pacient během 2. fáze vyslechne nejméně dva životopisy členů skupiny a přednese životopis svůj.

Pacient 2. fáze má povinnost již pravidelně docházet na relaxační cvičení.

Požadavky pro přestup do 3. fáze léčby:

- ✓ během 2. fáze si pacient písemně vytvoří **resumé (viz příloha)** pro přestup do 3. fáze léčby, které se bude týkat toho, co si na životopisných skupinách uvědomil klíčového ze svého života, na čem chce nebo potřebuje pracovat po zbytek léčby
- ✓ **resumé odevzdá v průběhu druhého týdne v životopisné skupině, nejpozději ve středu do 7.00 hod.**, před svým přestupem do 3. fáze léčby. Pokud čte pac. životopis ve středu a ve čtvrtek žádá o přestup do 3. fáze léčby, může odevzdat resumé, po dohodě s terapeutem, ve čtvrtek do 7.00 hod.
- ✓ **přestupující pacient si přečte informace pro účast ve skupinové psychoterapii ve 3. fázi léčby (viz příloha v Pravidlech léčby a na nástěnce na odd. 8A)**

Cíle 2. fáze léčby:

- osvojení **zdravého způsobu komunikace** a prezentace sebe sama a svého životního příběhu
- ujasnění si klíčových momentů ve své „kariéře závislého“
- uvědomí si souvislosti a podobnosti chování závislých lidí
- zvážení svého rodinného zázemí, vztahů s blízkými a návrat do prostředí, kde se jeho závislost rozvíjela, (*pacient má možnost vyřizovat také dlouhodobější léčbu a doléčování v zařízeních tomu určených a možnosti párové/rodinné terapie - informace o těchto zařízeních žádejte u terapeutek, viz 5. fáze*)
- **terapeutické propustky** - pacient pravidelně jezdí na propustky (*od 2. fáze léčby 1x za 14 dní*)

2.3 3. Fáze - psychoterapeutická


Fáze trvá 6 týdnů. Pacient se účastní psychoterapeutických skupin a aktivně řeší své osobní a sociálně právní problémy, které souvisí s jeho závislostí a mohly by v budoucnu vést k porušení abstinence.

V rámci skupinové psychoterapie probíhají i neverbální techniky, které pomáhají pacientům lépe se v sobě vyznat a vyjádřit své pocity.

Ve 3. fázi má pacient již možnost být volen do funkce starosty a má povinnost pravidelně docházet na psychoterapeutické skupiny, relaxační cvičení, arteterapii a biblioterapii.

Cíle 3. fáze léčby:

- umění se rozlišovat a přijatelně vyjadřovat své pozitivní i negativní pocity,
- osvojení si **zdravého způsobu komunikace** a reagování na své okolí,
- identifikace situace, na které pacient v minulosti reagoval užíváním psychoaktivních látek a hledání nových způsobů řešení,

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- řešení partnerskou nebo rodinnou situací, zaměřuje se na problémy ve vztazích, případně využívá možnosti párové/rodinné terapie,
- řešení sociálně právních problémů z minulosti (dluhy, alimenty, soudní spory...).

2.4 4. Fáze - přípravná

Čtvrtá fáze trvá poslední tři týdny v léčbě. Pacient se připravuje na propuštění z léčby, vyřizuje si vše potřebné ohledně svého ubytování, zaměstnání a kontaktuje svého psychiatra, ke kterému bude po ukončení léčby docházet (sjedná si termín první schůzky).

Při přestupu do 4. fáze léčby, pacient oznámí ve čtvrtek na Volné tribuně:


- **jaké má vztahy s rodinou a blízkými lidmi**
- **bydlení**
- **zaměstnání**
- **jak se bude doléčovat (setkání AA, návštěvy ambulantních skupin na 8A, AT ordinace, jiných adiktologických služeb nebo doléčovacího programu v centrech následné péče a doléčování...)**
- **jak bude trávit svůj volný čas**

Pokud bude pacient potřebovat před propuštěním ještě něco zařídit, má **nárok maximálně na 2 x 11,5 hod. volna** a toto volno se nesmí spojovat s propustkou. Je vhodné směřovat do dnů, kdy neprobíhají III. skupiny (tj. na út. a čt.). Pokud pacient potřebuje něco vyřizovat v úřední dny, tak to TT umožní. Požadavek je třeba přednést na ranní komunitě.

V pátek, týden před ukončením léčby, pacient sdělí na ranní komunitě, kde bude bydlet po ukončení léčby, kam a kdy nastupuje do práce a termín kontroly u svého ambulantního psychiatra.

Cíle 4. fáze léčby:

- připravit se na život po léčbě
- aktivně řešit svou finanční a pracovní situaci (návštěva Úřadu práce, vyřízení si případných sociálních dávek, podpory, aj.)
- aktivně řešit svou bytovou situaci
- jasné uspořádání rodinných (partnerských) vztahů -případné využití možnosti párové/rodinné terapie
- aktivně vyhledávat možnosti doléčování v místě (kontaktování klubů abstinujících, zjištění možností v pokračování v psychoterapii, pro drogově závislé stanovení termínu nástupu do terapeutických komunit a doléčovacích center, aj.)
- při ukončení léčby, na poslední ranní komunitě, dostává pacient termín první ambulantní skupiny po léčbě a přestupuje tak do 5. fáze léčby - ambulantní.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

2.5 5. Fáze – ambulantní, doléčovací

5. fáze se odehrává po ukončení léčby na odd. 8A.

Terapeutický tým doporučuje:

- absolvovat poučení o užívání Antabusu/Tetradinu během léčby a následně podstoupit **podpůrnou léčbu Antabusem/Tetradinem s pravidelnými návštěvami svého ambulantního psychiatra**
- účast na **doléčovacích ambulantních skupinách**, které probíhají na našem oddělení každé první úterý a každý druhý čtvrtek v měsíci od 15.00 hod. *(pokud na tento den vychází státní svátek, skupina se koná následující úterý)*
- na doléčovací ambulantní skupiny může docházet každý absolvent řádně dokončené léčby na našem oddělení
- **podmínkou účasti v ambulantních skupinách je snaha udržovat plnou abstinenci** od návykové látky nebo návykového chování a otevřeně informovat o chutích nebo o jiném riziku porušení abstinence
- člen skupiny dochází na kontroly do **psychiatrické ambulance**, pokud mu byl nasazen Antabus/Tetradin, užívá jej dle domluvy s lékařem a pokud uvažuje o jeho vysazení, otevřeně o tom na skupině hovoří. Poruší-li abstinenci, sdělí to ostatním na skupině a s recidivou aktivně pracuje.
- na žádost terapeuta, se podrobí člen ambulantní skupiny dechové zkoušce na přítomnost alkoholu, případně testu na přítomnost návykové látky v moči.


Ten, kdo úspěšně dokončil léčbu, je také zván na **srazy abstinujících závislých (upřesněte proto terapeutům adresu včetně e-mailové)**, kam bude možno zasílat pozvánky.

Pokud to situace pacienta vyžaduje, je vhodné nastoupit na dlouhodobější léčbu do **TK** (viz. Zkratky a vysvětlivky str. 3) **nebo do doléčovacího programu DC/NP**, který lze absolvovat ambulantně nebo s chráněným bydlením.

Kromě toho je vhodné využít možnosti účastnit se **Setkání anonymních alkoholiků** dle místa bydliště *(kontakty najdete na nástěnce nebo u terapeutů)*.

Cíle 5. fáze léčby:

- pravidelně **navštěvovat AT ordinaci**,
- snažit se o **úplnou a trvalou abstinenci** od návykové látky nebo od návykového chování
- v případě krize si svou situaci pohotově přiznat a **okamžitě vyhledat pomoc** (kontaktovat odbornou pomoc - psychiatr, adiktolog nebo se dostavit na setkání anonymních alkoholiků, případně si domluvit ústavní stabilizační léčbu...)
- využít **období podpůrné léčby Antabusem/Tetradinem** k plnému osvojení si nezávislého stylu života (režim dne, koníčky, sport, řešení problémů, práce, aj.)
- **sdílet své zkušenosti s ostatními abstinujícími** závislými na setkání anonymních alkoholiků nebo na doléčovacích skupinách

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

3 PRAVIDLA PROVOZU ODDĚLENÍ 8A


Na oddělení je nutné soužití většího množství lidí na relativně malém prostoru, proto je nutné se chovat tak, aby nedocházelo k obtěžování svého okolí. Je třeba ohleduplnosti a vcítění se do psychického a zdravotního stavu dalších členů komunity.

Dodržujte:

- **základní hygienické zásady** (každodenní osobní hygiena, hygiena rukou po použití WC, vhodná úprava zevnějšku, praní osobního prádla, atd.)
- **klid** - nerušte své okolí
- **respektování soukromí ostatních členů komunity**
- **zákaz navštěvování cizích pokojů**

3.1 Pravidla pro pacienty oddělení 8A

- **Nevynášet informace ze skupin**, týká se skupinové psychoterapie všech fází léčby.
- Během léčby všichni pacienti **plně abstinují od jakýchkoliv psychoaktivních látek**, alkoholu i nealkoholických piv a pod., drog včetně marihuany a léků jiných, než předepsaných lékařem oddělení.
- Je zakázáno hraní hazardních her a sázení.
- **Pacienti s drogovou problematikou nesmí jíst potraviny obsahující mák** (může dojít k pozitivitě drogových testů).
- **Je zakázáno používat potraviny a přípravky obsahující alkohol** (např. alkoholové pralinky, např. oplatky Mila, Margot..., zákusky s alkoholem, vody po holení, kosmetické přípravky, roztoky proti kašli, které obsahují alkohol).
- Je zakázáno používat **léky, kapky, masti, vitamíny a potravinové doplňky** nenaordinované lékařem oddělení. **Užití výše zmíněného předem konzultujte s lékařem. Pokud budete mít výše zmíněné léky a přípravky u sebe, tak pouze povolené a označené – označení žádejte v ambulanci u službu konajících sester.**
- Pokud pacient obdrží balík, je povinen nahlásit to na ambulanci odd. 8A a **předložit balík k prohlídce** (pošta, PPL a jiné zásilkové služby, balík od návštěvy).
- Je zakázáno v průběhu léčby si nechat zhotovit **tetování a piercing**. Také půjčování si piercingu je z hygienických důvodů a možnosti přenosu infekce zakázáno.
- Je zakázáno používání **reklamních předmětů a předmětů propagujících alkohol, drogy a patologické hráčství**.
- je zakázáno, aby mezi sebou pacienti nevhodně mluvili o situacích spojených s užíváním alkoholu nebo drog, z důvodu nebezpečí navození bažení. Toto téma se probírá pouze na PT skupinách s personálem.
- Je zakázáno používat **symboly nebo nápisy propagující násilí nebo rasismus** a projevovat se tak.
- Na oddělení se nesmí používat vlastní elektrické spotřebiče. Povoleno pouze po dohodě s personálem.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- Je zakázáno používání **notebooků a DVD přehrávačů.**
- **Mobilní telefony musí být při všech programech vždy úplně vypnuté.** Pokud pac. očekává důležitý telefonní hovor, požádá si na ranní komunitě o umožnění mít zapnutý telefon i na programech u sebe.
- **Na oddělení je zakázáno kouření mimo kuřárnu.**
- Je **zakázáno plýtvat** elektrickou energií, teplem a vodou. Zhasínejte, vypínejte rádia, v topné sezóně větrejte krátce a zavírejte vchodové dveře na oddělení.
- Je **zakázáno ničit** zařízení na odd. 8A, přibíjet a lepit cokoliv na zeď a zařízení odd. 8A. **Fotky a jiné předměty za a na zářivky z bezpečnostních důvodů nepatří!**
- Je zakázáno, **stěhovat se z pokoje na pokoj nebo z lůžka na lůžko**, bez souhlasu zdravotnického personálu (každou žádost o změnu přednete na ranní komunitě ke schválení TT).
- V pondělí až pátek od 6.45 do 17.00, v sobotu a neděli + státní svátky od 7.00 do 17.00, **je zakázáno ležet v lůžku**, na přikrývce i pod přikrývkou. **V této době je povoleno na lůžku pouze sedět. Ve všední dny je povoleno ležet v lůžku pouze po obědě, do začátku dalšího programu, dle rozvrhu týdne. O víkendu a ve svátky do 13.00hod.**
- Je **zakázáno opustit oddělení**, když pacient užívá léky pro zvládnutí odvykacího stavu nebo při jiné změně režimového opatření. Posuzuje a rozhoduje lékař.
- Na odd. 8A **je zakázáno pořizování audiovizuálního záznamu.**
- **Fotografování je povoleno, pokud souhlasí všichni členové komunity.**
- Lékařská vyšetření pacientů mají vždy přednost před každým programem.
- II. a III. skupina má relaxaci povinnou.
- **Ve středu** mají všichni pacienti společnou „**Veselou rozcvičku**“ na společenské místnosti (možno i venku, dle počasí a rozhodnutí terapeuta). Tuto rozcvičku vedou pacienti, kteří končí léčbu v řádném termínu následujícího dne.
- Pokud se přihlásíte na dobrovolné aktivity/vycházky na ranní komunitě, stávají se pro vás závazné.
- Při prodloužení večerky, z důvodu TV, zůstává odemčena i kuřárna.
- Sledování TV a DVD mimo uvedené časy:


pondělí - čtvrtek	19.30 – 22.00
pátek a sobota	19.30 – 23.00
neděle a státní svátky	13.00 – 17.00 a 19.30 – 22.00

 V případě zájmu, mají televizní noviny přednost před jiným televizním vysíláním. Možnost prodloužení večerky o 1 hodinu 2 x týdně.

3.2 *Hodnocení pacientů*

Hodnocení probíhá formou udělování žlutých a červených karet členy terapeutického týmu a personálu.

Platnost žlutých a červených karet:

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---


- žluté karty se ve čtvrtek na volné tribuně ruší,
- další nové žluté nebo červené karty může pacient dostat vždy počínaje čtvrtkem po volné tribuně, následně každý den v týdnu a konče volnou tribunou za týden,
- červená karta zůstává pacientům do konce léčby.

Udělení žluté karty:

- porušení vnitřního řádu oddělení
- nedostatky v hygieně a úklidu + úklid osobních věcí a hygienických prostředků z koupelny a WC
- pozdní vstávání
- za porušení pravidla ležení v lůžku (viz. upřesnění 3.1 Pravidla pro pacienty oddělení 8A)
- neúčast na odpoledním programu (jak s personálem, tak na patientském)
- neúčast na nahlášených programech na ranní komunitě
- neúčast na dobrovolných volnočasových aktivitách nahlášených na ranní komunitě
- pozdní příchod z vycházky nebo propustky – do 10 min.
- pozdní příchody na programy
- pozdní příchody na jídlo nebo léky
- nepřipravenost na program (např. uvítání na ranní komunitě, patientský program...)
- navštěvování se na cizích pokojích
- vedení zbytečných nebo chlubitvých řečí o alkoholu či drogách
- vulgárnost
- nezhodnocení mimořádné vycházky a přesunutí dovolenky na komunitě
- přechovávání potravin určených pro uskladnění v lednici na pokoji
- zapnutý mobilní telefon (zvonění i vibrace); mobilní telefon možno používat pouze v době osobního volna. Očekává-li pacient důležitý telefonní hovor, může požádat TT o výjimku, aby si telefon mohl ponechat během programu zapnutý
- nesplnění povinností v léčbě a podmínek k přestupu do 2.,3. a 4. fáze léčby v řádném termínu a požadovaném rozsahu

Udělení červené karty:

- 2 žluté karty získané počínaje čtvrtkem po volné tribuně, následně každý den v týdnu a konče volnou tribunou za týden
- projevy verbálního, fyzického nebo psychického násilí
- pozdní příchod z vycházky – více než 10 min
- pozdní příchod z propustky – více než 10 min., bez předchozí telefonické omluvy nebo dodatečně doložené omluvy (např. zpožděny dopravy) z vážnějších důvodů
- uzavírání výlučných (popř. sexuálních) vztahů s členem komunity. Jeden člen komunity dostává červenou kartu, druhý je propuštěný z léčby
- nepovolené opuštění areálu nemocnice, každý pohyb pacientů mimo areál nemocnice je možný pouze se souhlasem personálu

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- **jiná porušení vnitřního řádu** (Vnitřní řád PNJ vyvěšen ve vestibulu odd. 8A) a **narušování léčby a pravidel na oddělení - posuzuje terapeutický tým**

Pacient, kterému byla udělena červená karta přednese na následující ranní komunitě jaké sankce se na něj vztahují:

- platnost červené karty nastává ihned po obdržení druhé žluté karty nebo po porušení pravidel vztahujícím se k udělení červené karty
- pacient je od toho okamžiku bez výhod - bez nároku na vycházku nebo propustku
- následující týden pacient začíná vycházkou a pokračuje v obvyklém rytmu střídání vycházek a propustek
- dále nemá nárok na vycházky mimořádné, společné i vycházky s personálem, bez možností navštívit kulturní a sportovní programy konající se v areálu nemocnice mimo své osobní volno

Udělení dvou červených karet:

- jde o nejvyšší možný počet červených karet, které může pacient v léčbě obdržet
- 2 červené karty = propuštění z léčby
- týká se pacienta v případě porušení abstinence v době léčení na odd. 8A
- jiné závažné porušení řádu oddělení - posuzuje terapeutický tým

Na každé ranní komunitě starosta jmenovitě oznamuje, kdo obdržel žlutou nebo červenou kartu. K zápornému hodnocení má pacient právo se vyjádřit, případně se obhájit.

Na volné tribuně staniční ošetřovatel jmenovitě oznámí počet udělených žlutých a červených karet za uplynulý týden.

Propuštění pacienta z disciplinárních důvodů nebo jeho překlad na uzavřené odd. (např. ze zdravotních důvodů), rozhoduje lékař.


Personál a terapeutický tým má možnost zpoždění (příchod na komunitu, vizitu, aj.) při řešení naléhavých a neodkladných záležitostí komunity a provozu oddělení.

3.3 Povinnosti členů samosprávy na oddělení 8A

Funkce členů samosprávy:

- ✓ starosta/starostka odd.
- ✓ mluvčí žen/mužů
- ✓ mluvčí skupin
- ✓ sportovní a kulturní referent

- Do funkcí samosprávy, kromě funkce starosty, mohou být zvoleni pacienti, kteří jsou v léčbě min. 14 dní.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- Do funkce starosty může být volen pacient ve 3. fázi léčby, který zatím není ve fázi 4. přípravné, nebo pacient přestupující z 2. do 3. fáze léčby. Volba starosty probíhá na "Volné tribuně" tajným hlasováním všech pacientů. TT volbu schvaluje.

- Do funkce mluvčí žen/mužů je volen pacient, zástupce žen/mužů, podle toho, zda do funkce starosty byla zvolena žena nebo muž (např. starosta muž - mluvčí žen a naopak). Volba mluvčího žen/mužů probíhá na "Volné tribuně" tajným hlasováním, kdy volí pouze ženy - mluvčí žen nebo pouze muži - mluvčího mužů. TT volbu schvaluje.

- Starosta, mluvčí žen/mužů, kuchyňský a sportovní/kulturní referent po zvolení ve funkci zůstávají min. 2 týdny, max. 3 týdny.


- Starosta též může být odvolán komunitou nebo TT pro neplnění svých povinností, toto se řeší oficiálně na ranní komunitě nebo Volné tribuně. V době své propustky, starosta i mluvčí žen/mužů, určí svého zástupce, který za jeho nepřítomnosti přebírá veškerá práva a povinnosti spojené s touto funkcí.

Členové samosprávy se účastní porady s terapeutickým týmem, **pondělí až pátek v 8.05 hod.**, v místnosti sester za ambulancí (na poradu chodí starosta, mluvčí mužů/žen, mluvčí skupin, sportovní a kulturní referent).

Členové samosprávy mohou v rámci plnění svých povinností, se svolením personálu, opustit areál Psychiatrické nemocnice Jihlava. Žádosti o propustku do města a jejím odůvodnění (např. nákup potravin, hygienických potřeb pro spolupacienty; nákup na program; atd.) sdělí na ranní komunitě, výjimečně během dne lékaři nebo staničnímu ošetřovateli.

A. Úkoly starosty/starostky:

- ✓ účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- ✓ vede ranní komunitu
- ✓ dohlíží na řádné a včasné plnění úkolů v rámci denního programu
- ✓ dohlíží na úklid odd., zajišťuje denně rozpis **rajonů** (*dále jen oblast úklidu*) a společně s pracovní terapeutkou provádí kontrolu a hodnocení úklidu
- ✓ může navrhnout terapeutickému týmu udělení žluté i červené karty
- ✓ navrhuje člena komunity pro práci kuchyňského, který splňuje pravidla pro možnost výkonu funkce (je bez poruchy příjmu potravy a infekčního onemocnění), a svůj návrh konzultuje s terapeutickým týmem na ranní komunitě
- ✓ zajišťuje výběr a rozdání deníků pacientů (po. a čt. do 7.00 hod. odevzdá deníky personálu do ambulance)
- ✓ zhotoví rozpis pacientů zodpovědných za odpolední patientské programy,
- ✓ určuje patrona nově přichozím pacientům
- ✓ oznamuje na ranní komunitě přidělení funkcí členům komunity (mluvčí skupin, patron nově přichozích pacientů, sportovní a kulturní referent, kuchyňský, časoměřič, knihovník)
- ✓ na pondělním "pohovoru se starostou" projednává problémy a požadavky pacientů
- ✓ pomáhá při řešení konfliktů pacientů a na požádání pacienta může být přítomen rozhovoru pacienta s lékařem
- ✓ starosta nevykonává žádný další úklid

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Starostou/starostkou jsou voleni pacienti ze III. skupiny, ne však ve 4. fázi a pacienti, kteří mají schválený přestup do 3. fáze. Volba starosty probíhá na "**Volné tribuně**" tajným hlasováním všech pacientů. **TT schvaluje.**

Starosta též může být odvolán komunitou nebo personálem pro neplnění svých povinností, toto se řeší oficiálně na ranní komunitě nebo volné tribuně. V době své propustky starosta určí svého zástupce, který za jeho nepřítomnosti přebírá veškerá práva a povinnosti.

B. Úkoly mluvčí/ho žen/mužů:

- účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- pomáhá starostovi
- ručí za doplňování čistících a pracích prostředků
- hlásí objednávky oprav a další nedostatky na odd. 8A
- každodenně provádí do **komunitní knihy** jmenovitý rozpis pacientů všech skupin na program a pracovní terapii. U každé aktivity uvede celkový počet pacientů ze všech skupin
- komunitní knihu po ranní komunitě odevzdává ke kontrole do ambulance

C. Úkoly mluvčích skupin:

- ✓ účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- ✓ na ranní komunitě seznamuje jmenovitě členy skupiny s programem skupiny, do které patří a rozděluje je do pracovní terapie a programu dne
- ✓ členové skupiny se ve funkci střídají se po týdně


D. Úkoly sportovního a kulturního referenta:

- ✓ účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- ✓ plánuje sportovní a kulturní aktivity pacientů během léčby
- ✓ stará se o sportovní potřeby (míče, volejbalové sítě, šipky, hry, atd.)
- ✓ na ranní komunitě žádá o umožnění společných vycházek pacientů (návštěvy kina, výstav, divadla, bazénu, atd.- viz Vycházky a propustky)
- ✓ oznámí na komunitě jmenný seznam pacientů, kteří se zúčastní odpoledního programu s personálem nebo bez personálu
- ✓ má na starosti nástěnky a výzdobu na odd.
- ✓ na komunitě oznamuje požadavky na mimořádné prodloužení večerky z důvodu TV programu nebo DVD projekce (povoluje se max. 2x týdně o 1 hodinu)
- ✓ je zodpovědný za dodržování určených časů ke sledování TV nebo DVD přehrávače, (po-čet 19.30-22.00 hod., pá a so 19.30-23.00 hod., ne 13.00-17.00 hod. a 19.30-22.00 hod.)

Další funkce členů komunity odd. 8A:

E. Úkoly kuchyňského:

- ✓ zajišťuje v určených hodinách převzetí gastronádob
- ✓ odebírá špinavé nádoby z výdejního okénka a umístí ho k myčce
- ✓ odpovídá za obsah ledničky v kuchyňce na mužské části odd.
- ✓ ledničku dle potřeby odmrazí a jednou týdně v sobotu v rámci pracovní terapie vymyje roztokem octa s vodou v poměru 1:10

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- ✓ nachystá každý den ve 13.00 hod. k odvozu jídelní odpad
- ✓ odpovídá za to, že do kuchyňky nemá nikdo jiný přístup
- ✓ do 22.00 hod. odevzdá klíče od kuchyňky personálu
- ✓ kuchyňský nevykonává žádný další úklid

Funkci kuchyňského a každého, kdo má přístup do kuchyňky, nesmí vykonávat pacient s poruchou příjmu potravy a s infekčním onemocněním. Nového kuchyňského do funkce vybere samospráva se starostou jednou za 2-3 týdny v pondělí, při "Pohovoru se starostou". Kuchyňského navrhuje starosta ve čtvrtek na Volné tribuně a TT schvaluje. V případě propustky, kuchyňský za sebe navrhuje zástup.

F. Úkoly patrona nově příchozího pacienta:

- seznamuje nově příchozí pacienty s řádem a pravidly oddělení. „Pravidla léčby a provozu oddělení pro léčbu závislosti PNJ“ zapůjčí u starosty k prostudování.
- je nápomocen nově příchozímu pacientovi zařadit se do komunity
- vysvětluje nově příchozímu pacientovi veškeré nejasnosti týkající se jeho představení na ranní komunitě, psaní deníku a filozofie léčby
- zajímá se o to, co nově příchozí pacient prožívá, jak to souvisí s jeho problémem závislosti a jaký získává náhled na svůj problém během prvního týdne léčby
- patron zjistí jeho motivaci k léčbě a abstinenci a vše zhodnotí na ranní komunitě po týdnu své funkce a tímto v této funkci skončí

Patrona určuje starosta a jeho funkce trvá po dobu prvního týdne léčby nově příchozího pacienta. Patronem se může stát člen komunity, který je v léčbě minimálně 14 dní a má prostudovaná pravidla léčby a řád odd. 8A.

G. Úkoly knihovníka:

- stará se o pořádek a přehlednost v knihovně odd. 8A,
- pečlivě vede záznamy o vypůjčených a vrácených knihách,
- zodpovídá za sešit se zajímavými programy pacientů a nabízí ho k jejich doplňování.

H. Úkoly časoměřiče:


- odpovídá za správný a shodný čas na hodinách (chodba, společenská místnost, jídelna, relaxační místnost, ambulance).

3.4 Deník

Deník se odevzdává se starostovi, který musí deníky pacientů všech skupin předat do ambulance v pondělí a ve čtvrtek do 7.00 hod. Při přesunu propustky, odevzdá deník pacient sám do ambulance následující den do 7.00 hod.

Pokyny pro psaní deníku:

V deníku reagujte na průběh skupin a zmiňujte to, co ve vás vyvolalo jakékoliv pocity a změny nálady v léčbě i během propustky. Deník je důležitý především pro vás samotné. Učíte se tak vyjadřovat své pocity a psát o tom, co se ve vás během léčby děje.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Deníky by neměly sloužit jako zprávy pro personál, dopisování si s personálem. Za nedostačující zápis do deníku je považováno popisování režimu dne, programů a stravy. Deníky čtou a podepisují členové terapeutického týmu.

Kdo neodevzdá deník v určenou dobu, obdrží žlutou kartu.

Obsah deníku:


- každodenní zápis (pondělí až středa a čtvrtek až neděle)
- pozitivní i negativní pocity a události z průběhu léčby a vše, co prožíváte
- důležité události v rodině
- důležité návštěvy a telefonáty během léčby
- důležitá rozhodnutí ohledně zaměstnání, bydlení, sociální situace...
- pacienti s poruchou příjmu potravy si píší jídelníček z druhé strany deníku. *(Jedná se o pacienty, kteří podepisovali při pohovoru s členem terapeutického týmu dodatek k terapeutické smlouvě týkající se poruchy příjmu potravy.)*

3.5 Vycházky / propustky / aktivity

- **Nárok na vycházku či propustku oznamuje staniční ošetřovatel na volné tribuně.**
 - *Nárok na vycházku vzniká po 2 týdnech na odd. 8A (počítáno od 1. čtvrtku pobytu, vyznačeno u jména pacienta na tabuli ve společenské místnosti).*
 - *Nárok na propustku vzniká po 4 týdnech na odd. 8A (počítáno od 1. čtvrtku pobytu, vyznačeno u jména pacienta na tabuli ve společenské místnosti).*
- Před odchodem na vycházku či propustku, je povinností pac. vyzvednout si v ambulanci propustku
- Při obdržení červené karty pacient přichází o nárok na vycházku nebo propustku, následující týden pacient začíná vycházkou a pokračuje v obvyklém rytmu střídání vycházek a propustek.
- Pacient žádá o případné změny týkající se jeho propustek a vycházek na volné tribuně, případně na ranní komunitě.
- Pokud pacient žádá o nějakou změnu, musí konkrétně uvést čas odchodu z oddělení a čas návratu zpět na oddělení.
- délka víkendové vycházky je 4 hodiny *(možno libovolně rozdělit, např. 2 x 2 hodiny)*
- odchod možný v pátek od 13 hod., v sobotu po prac. terapii, cca od 10 hod., v neděli dopoledne i odpoledne. **Návrat z vycházky na oddělení je nejpozději do 19 hod. Je povinná účast na aktivitách a programech**, např. v pátek je povinná účast na patientském programu od 16:00 do 16:45, je tedy třeba časově přizpůsobit trávení vycházky mimo oddělení.

Propustky:

- od přestupu pacienta do 2. fáze léčby se propustky a vycházky střídají v pravidelném rytmu ob týden
- v pátek řádný **odchod na propustku** ve 12.30 hodin, návrat v neděli do 22.00 hodin

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- **změny ohledně odchodu či návratu z propustky** jsou možné po oznámení na volné tribuně a odsouhlasení terapeutickým týmem
- **místo propustky** si pacient může *výjimečně* zvolit tzv. dvojitou vycházku (nárok na 2x 4 hodiny, které lze dále dělit, ale nelze je sloučit). Důvody posoudí terapeutický tým při vznesení požadavku pacienta na ranní komunitě nebo volné tribuně.

Vycházky ve státní svátky:

(mimo Velikonoční pondělí, Silvestr a Nový rok dopoledne):

- platí pro všechny pacienty bez ohledu na délku pobytu v léčbě, mimo těch, kterým to jejich zdravotní nebo psychický stav nedovoluje - posoudí lékař, délka vycházky je 4 hodiny, které si pacient vybere vcelku.

Společné vycházky a aktivity pacientů bez personálu: (hlásit před ranní komunitou na poradě samosprávy s TT)


- **čtvrtek** (17.30 do 19.00 hod.) a **sobota** (13.00 do 17.00), společná vycházka bez personálu se týká pouze pacientů ze 2. a 3. skupiny, minimální počet je 5 pacientů
- prodloužení a každá změna času společných vycházek bez personálu se schvaluje na ranní komunitě
- na ranní komunitě je určen vedoucí společné vycházky, který oznámí sportovní nebo kulturní cíl vycházky; při oznámení programu společné vycházky je vhodné podrobněji nahlásit předpokládaný průběh celé vycházky, případný úmysl návštěvy čajovny nebo kavárny. Společná vycházka neslouží k nakupování.
- pravidlo: **účastníci společné vycházky společně odchází z oddělení, drží se po celou dobu vycházky pohromadě a společně se vrátí na oddělení.**
- na následující ranní komunitě zhodnotí předem určený vedoucí vycházky její průběh a případně předloží ke kontrole doklad (vstupenky, paragon...).

Společné aktivity pacientů s personálem: (hlásit před ranní komunitou na poradě samosprávy s TT)

- **posilovna** – pondělí 14.45-16.15 – min. 5 osob
- **vycházka do města s personálem** – pondělí 14.45-16.15 – min. 5 - max. 12 osob. (přednost mají pacienti 1. fáze léčby, vycházka probíhá jednou za dva týdny, střídá se s posilovnou)
- **zájmová keramika** – úterý 14.45-16.15 – min. 5 osob
- **pohybové aktivity v tělocvičně** středa 14.40-15.40, určeno pro pac., kteří se neúčastní dramaterapie - min. počet 6 osob. (obvykle podzim až jaro/1.11.-31.3., pokud nelze navštěvovat venkovní hřiště v areálu PNJ) - Sportovní referent odd. 8A nahlásí počet zájemců ve středu na ranní komunitě
- **terapie hudbou (muzikoterapie)**- čtvrtek 14.30-15.30 pro I. a II. sk. - min. 5 osob

Mimořádná vycházka:

Pacienti mají právo požádat o **mimořádnou vycházku** (jednání na úřadech, soudech, z rodinných důvodů...) - nelze využít pro jiné účely, např. nakupování, návštěvy...

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- v 1. fázi léčby, mohou žádat pouze jednu výjimku
- ve 2. a 3. fázi léčby mohou žádat pouze tehdy, pokud si věc nemohou vyřídit v době svých řádných vycházek nebo propustek
- ve 4. fázi léčby mají nárok maximálně na 2 x 11.30 hodin volna (na vyřizování zaměstnání, bydlení a důležitých potřeb před propuštěním z léčby).

Pacient žádá o výjimku na ranní komunitě nebo volné tribuně.

3.6 Návštěvy na oddělení 8A

pondělí, úterý, středa, čtvrtek	od 15.00 do 19.00
pátek	od 14.00 do 19.00
sobota	od 10.00 do 11.30 / od 14.00 do 19.00
neděle	od 9.00 do 11.30 / od 14.00 do 19.00


Návštěvní doba je přizpůsobená režimu oddělení a programu. Mimo uvedené časy jsou návštěvy výjimečně možné pouze se souhlasem personálu. Plánované návštěvy zvete mimo program odd., do svého volného času. V areálu PNJ, mimo odd. 8A, jsou možné návštěvy do 19 hod.

- Návštěvy ani bývalí pacienti nesmí na pokoje, na kuřárnu a na jiné místnosti oddělení.
- V odůvodněných případech (zejména u ležících pacientů na PDP) je po schválení personálem návštěva na pokoji možná.
- **Návštěva pod vlivem návykové látky má vstup na oddělení zakázán.**
- **Bývalí pacienti, kteří nedokončili léčbu nebo byli propuštěni před řádným ukončením léčby, mají vstup na oddělení zakázán.**
- Při návštěvách využívejte prostory klubu PN, návštěvní místnost v prostoru vrátnice a omezeně vestibul oddělení 8A.

3.7 Informace o zdravotním stavu

Informace o vašem zdravotním stavu se podávají s vaším svolením osobě, kterou jste uvedli při přijetí na odd. 8A. Informace o nezletilých pacientech se podávají rodičům.

Informace o zdravotním stavu a léčbě podává ošetřující lékař a prim. MUDr. J. Bartesová.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	---

3.8 Co budete potřebovat na oddělení

- kartu zdravotní pojišťovny a občanský průkaz
- toaletní a hygienické potřeby
- sportovní oděv
- 2x sportovní obuv (na ven a s podrážkou vhodnou do tělocvičny)
- otevřenou domácí obuv
- pyžamo, vhodný je i župan
- propisku a sešit formát A5 (na psaní deníků)

V Jihlavě dne 1. 11. 2024

MUDr. Jana Bartesová
primárka oddělení

Michal Trojan
staniční ošetřovatel